

# 37<sup>ÈME</sup> ÉDITION DES STAGES D'ÉTÉ



## VOLLEY ET BEACH-VOLLEY

3 SESSIONS POUR L'ÉTÉ 2019

Du 6 au 12 juillet | Du 14 au 20 juillet | Du 22 au 28 juillet

Séjours de vacances agréés par le ministère de la cohésion sociale et par la Fédération Française de volley. Dirigés par Christophe MENEAU.

6h de volley par jour avec de nombreuses activités de loisirs complémentaires : canoë-kayak, ping-pong, piscine, voile, vidéo, karaoké et de nombreuses animations. TS du stage offert et récompenses pour les tournois.



Ouverts à tous les licenciés  
de tous les niveaux à partir de 10 ans

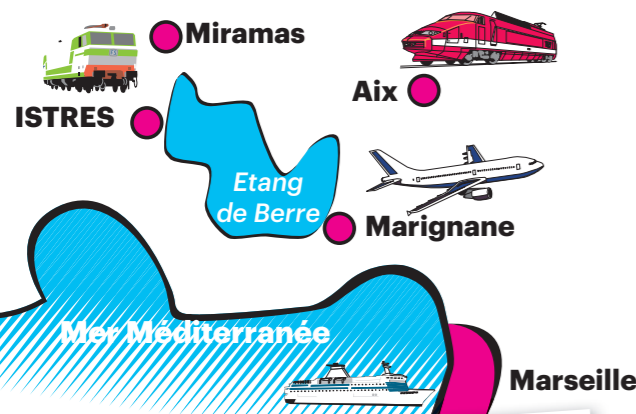
# ISTRES EN PROVENCE

La ville la plus sportive de France\*

Vous accueille aux portes de la Méditerranée pour 3 stages internationaux dirigés par **Christophe Meneau** assisté de cadres techniques de haut niveau diplômés d'État et de la fédération avec :

- » L'hébergement au Mas des 4 Vents (chambres 2/6 lits)
- » Les séances d'entraînement dans 4 gymnases de la ville
- » du Beach-Volley sur la plage,
- » des loisirs pour tous les goûts,
- » les baignades au stade nautique,
- » une soirée de clôture avec buffet, et aussi des pins, des cigales, du soleil, des amis et de merveilleux souvenirs.

\* **Trophée décerné par le journal l'Équipe en 1989 et 2000**



Les cadres lors de la remise des récompenses de la session 1



Filmer et visionner



Beach Volley sur la plage du Cavaou



Match cadres / Sélection stagiaires  
Rencontre masculine



Match cadres / Sélection stagiaires  
Rencontre féminine

## Istres Provence Volley

propose pendant l'été des stages agréés par la Fédération Française de Volley-Ball et par le Ministère de la Cohésion Sociale.

Ce sont les premiers stages de ce type qui ont été créés à l'initiative de la ville d'Istres en 1983. En 2019, cette organisation fêtera son 37<sup>ème</sup> anniversaire.

Beaucoup copiés mais jamais égalés, au fil des ans ils ont acquis une grande réputation nationale voire internationale. Les stagiaires viennent de toutes les régions de France et de pays étrangers de plus en plus nombreux d'année en année.

Ils ont pour ambition de proposer aux participants la possibilité de se perfectionner dans leur sport favori tout en passant un agréable séjour en compagnie d'ami(e)s venu(e)s de toute la France et de pays étrangers. Ils offrent des conditions exceptionnelles dans un cadre agréable à 15 kilomètres de la plage, sous le soleil de la Provence, dans une ville qui a été sacrée "ville la plus sportive de France" par le journal "l'Équipe" deux fois en 10 ans.

En premier lieu de ces conditions exceptionnelles, on trouve des entraîneurs de très haut niveau et de renommée nationale et même internationale placés sous la conduite de Christophe Meneau. Ils assurent eux-même la totalité des entraînements.

En second lieu : la restauration est assurée par la Maison Familiale de Vacances.

Ensuite, DES CONDITIONS D'ENTRAÎNEMENT EXCEPTIONNELLES : toutes les séances d'entraînement de volley se déroulent dans les gymnases de la ville et celles de Beach-Volley sur la plage du Cavaou.

Et enfin, de NOMBREUX LOISIRS POUR TOUS LES GOÛTS sont mis en place par l'équipe d'animation et l'ENCADREMENT est PERMANENT 24h/24 pour les mineurs.

### Types de séjour

Pour offrir un plus grand choix aux participants, l'organisateur propose plusieurs types de séjour :

- » PC - Pension complète
- » 1/2 pension - L'hébergement est à la charge du stagiaire dans le lieu de son choix (camping, hôtel,...). La restauration est assurée par l'organisateur dans les mêmes conditions qu'en PC (hors petit déjeuner).
- » Externat - L'hébergement et la restauration sont à la charge du stagiaire à l'exception des goûters et repas lors des activités extérieures ainsi que du buffet des soirées (Fin de stage et animation sur les bords de l'étang de l'Olivier).
- » D'autres formules peuvent être élaborées, nous contacter.

### Conditions d'accès

Le séjour est ouvert aux garçons et aux filles :

- » Agés d'au moins 10 ans
- » Débutants ou joueurs confirmés
- » Licenciés à la FFVB, à l'UNSS ou dans une autre fédération.

La cotisation en tant que membre adhérent est incluse dans le tarif.

### Accueil

Un circuit de navettes est prévu pour réceptionner les stagiaires à l'aéroport de Marignane (35 km) ou dans les gares d'Istres, de Miramas (10 km) ou d'Aix-en-Provence TGV (40 km).

### Renseignements & inscriptions

#### I.P.V. "STAGES D'ÉTÉ"

Gymnase Paul Cavalloni Place de l'Amphore  
13800 Istres

Tél. : 04 42 11 87 60 - Mail : stages@iopv.net

PREMIER STAGE ESTIVAL  
CRÉÉ EN FRANCE EN 1983  
37<sup>ÈME</sup> ÉDITION



# Pour en savoir +

**Journée type** (6 heures de volley par jour)

- » 8h45 petit déjeuner
- » 9h30 à 11h45 entraînement
- » 12h repas
- » 12h45 à 13h45 détente, temps libre
- » 13h45 à 16h entraînement ou loisirs (suivant groupe)
- » 16h à 18h entraînement ou loisirs (suivant groupe)
- » 18h à 19h15 détente, temps libre, piscine...
- » 19h15 repas
- » 20h15 à 22h15 tournois (4x4 - 6x6...)

Rencontres cadres techniques contre sélection des meilleurs stagiaires en fille et en garçon (groupes 1 et 4) et rencontres cadres animations contre sélection de stagiaires en fille et en garçon (groupe 2 et 3).

## Entraînement Volley-Ball

Sous la conduite de cadres techniques de haut niveau confirmés, les séances d'entraînement de volley-ball sont proposées aux stagiaires par groupes homogènes.

Ces séances sont réparties sur les 4 gymnases de la ville, avec au programme :

- » Préparation physique générale et spécifique
- » Techniques et tactiques individuelles
- » Organisations offensives et défensives
- » Tests individuels
- » Matches et tournois
- » Soutien audio-visuel...

## Beach-Volley

Les séances de beach-Volley ont lieu sur la plage du Cavaou : formation aux tactiques et techniques spécifiques du Beach-Volley, entraînements et tournois de plage...

Pour la baignade : les séances ont lieu sur une plage surveillée. En cas de vent violent ou de mauvais temps, des activités de remplacement sont proposées dans les gymnases ou tout autre lieu adapté.

## Loisirs

En complément des séances de volley-ball et de beach-volley, des loisirs sont organisés dans une ambiance sportive et détendue :

- » canoë-kayak
- » bowling, pétanque, tennis...
- » jeux aquatiques, piscines
- » des animations au calme dans la salle de vie : jeux de société, ping-pong, karaoké... et diverses activités



Encadrement



Remise des récompenses

- » des animations en journée et soirée : Sortie : Repas à Mc Donald's - sortie l'Étang de l'Olivier avec buffet et concours de pétanque - soirée de clôture avec buffet, animations et soirée dansante. Sans oublier les rencontres entre les sélections des stagiaires et l'équipe d'animation ou l'équipe technique selon le niveau.

## L'équipe d'animation

Elle est composée d'animateurs diplômés de la filière sportive (DEJEPS, BPJEPS...) et/ou des filières de l'animation (BAFA, BAFD). Elle est chargée de mettre en place toutes les activités de loisirs pendant les temps libres et selon les souhaits exprimés par les stagiaires.

La surveillance est assurée 24h/24 en respectant toutes les règles imposées par le Ministère de la Cohésion sociale.

## Hébergement

Le forfait en pension complète prévoit l'hébergement au Mas des 4 vents, dans des chambres de 2 à 6 lits. Il est situé à quelques minutes à pied du complexe sportif, au cœur de la pinède des Heures Claires. Les stagiaires souhaitant venir avec leurs familles peuvent réserver un gîte à la Maison Familiale de Vacances en fonction des disponibilités.

Tél. : 04 42 56 04 81

## Restauration

De manière générale, les repas sont pris au restaurant de la Maison Familiale de Vacances surplombant le port de plaisance des Heures Claires, exception faite des sorties à la plage où sont prévus des menus sandwiches déposés sur le lieu des activités à l'heure des repas. La restauration est également adaptée pour la réalisation de soirées à thèmes (soirée à l'étang de l'olivier et de clôture et repas à Mc Donald).

## Transports

Pendant toute la durée du stage, tous les déplacements (plage, gymnases...) sont assurés par un service de navettes en bus sous la responsabilité de l'équipe d'encadrement.

## Les petits bobos

Un(e) assistant(e) sanitaire est chargé(e) de veiller sur la santé des stagiaires.

## Les récompenses

Tee-shirt du stage offert. Nombreuses récompenses pour les tournois et l'animation.

# L'équipe Technique 2018

Perfectionnez-vous comme les meilleures équipes nationales

**En 2018**

**L'équipe technique de Christophe Meneau était constituée par des internationaux. Entraîneurs de haut niveau diplômés d'état et par la fédération.**

Les cadres techniques assurent la totalité des entraînements et sont présents sur tout le stage.



## Christophe Meneau

CAPITAINE DE L'EQUIPE DE FRANCE (407 Sélections)  
2 championnats du Monde, 2 jeux Olympiques (Séoul et Barcelone), Finaliste Championnat d'Europe 87,  
6 participations aux Championnats d'Europe,  
2 Coupes de France avec PSG et Poitiers et 4 fois finaliste  
- ENTRAINEUR diplômé DESJEPS, DEPVB, BEF1  
- ENTRAINEUR ADJOINT Equipe de France Masculine  
- ENTRAINEUR de l'AS Cannes (Ligue A M) jusqu'en 2014/2015  
- ENTRAINEUR de GRENOBLE (ELITE M)



## José AMET

**JOUEUR**

- International A'  
- Champion de France avec Poitiers  
- Champion de France LBM Avignon

**ENTRAINEUR**

Diplômé DESJEPS, DEPVB, BEF1  
Entraîneur d'AVIGNON Ligues AM et BM, Professeur de volley à l'UFR STAPS d'Avignon



## Julien LAVAGNE

**JOUEUR**

- Réceptionneur - attaquant Professionnel depuis 2005  
- 2016/2017 Montpellier  
- 2017/2018 Paris (LAM)  
- 2018/2019 (LBM)  
- Champion de Ligue BM en 2014 avec Tourcoing et 4 titres de champion de France jeunes



## Hugo CAPORIONDO

**JOUEUR**

- Pôle de Lyon pendant 4 ANS  
- ASU LYON  
- MONTPELLIER



## Ludmilla LICAN

**JOUEUSE**

- IFVB (2007-2010)  
- LAF - LE HAINAUT (2011-2015)  
Meilleure attaquante  
- LAF - TFOC (2015-2017)



## Yannick BAZIN

**JOUEUR**

- International : 44 Sélections, Vice champion d'Europe 2009 - Désigné comme meilleur passeur des championnats d'E 2009  
- Clubs : Champion de France 2009 avec Paris et 2015 avec Tours  
- Coupe de France 2015 avec Tours  
- Coupe de Russie 2013 avec MINSK



## Jean-Philippe SOL

**JOUEUR**

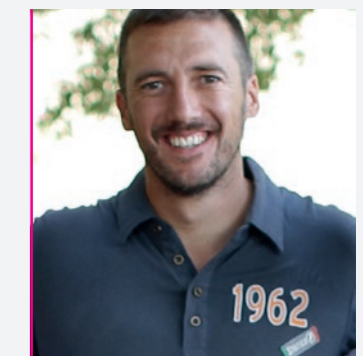
- Montpellier, Poitier, Sète, Narbonne, Nantes  
- Vice-champion d'Europe 2009  
- Finaliste Coupe de France 2008 avec Montpellier  
- Champion de France 2011, finaliste 2012 (Poitier) et Champion de France 2017 avec Chaumont  
- 97 sélections en équipe de France



## Thomas LEFEBVRE

**JOUEUR**

- Aspirant avec BEAUVAIS VOLLEY  
- ENTRAINEUR diplômé DEJEPS  
- Instructeur Fédéral beach-volley



## Angelo TENO

**JOUEUR**

- Pole Espoirs à Montpellier puis Centre de Formation à Avignon et Ales  
- Chaumont (Ligue B puis Ligue A)  
- Saint Quentin (N1 puis Ligue B)  
- Champion de France N2 avec Mende

Toutes les séances d'entraînement se déroulent dans 4 gymnases de la ville.

# L'ALBUM PHOTOS

Du volley mais des vacances aussi



Paddle



Concours de boules au bord de l'Etang



Restaurant de la maison Familiale de Vacances



Des transports assurés au quotidien

## 6 HEURES DE VOLLEY ET BIEN PLUS ENCORE...



Moment détente à la Plage de la Romaniquette



Préparation physique



Soirée de Clôture Spectacle



Soirée de clôture : Photo Souvenir



Finale du tournoi de Ping-pong



Soirée de clôture Buffet



Soirée de clôture : Photo Souvenir



Piscine



Petit déjeuner à la Maison Familiale de vacances



Sortie au Bowling



Sortie Mc Do

Plus de photos sur le site du club  
[www.iopv.net](http://www.iopv.net)



## ZOOM SUR

### Les stages d'été d'Istres Provence Volley

**La Provence**

**ZOOM SUR...** Mercredi 11 juillet 2018

**Quand "volley" rime avec "été".** L'été est synonyme de stages pour Istres Provence volley et ce depuis 36 ans ! Les stagiaires vont suer sang et eau dans les gymnases de la ville et sur la plage du Cavaou pour pratiquer le sport favori : le volley et le beach-volley. Durant une semaine, ces jeunes viennent pour progresser et surtout pour rencontrer d'autres passionnés venus de tous les coins de France et même de l'étranger. Le club s'entoure par l'intermédiaire de Christophe Menneau, le directeur technique, de cadres diplômés ayant eu l'expérience du haut niveau pour assurer les 6 heures quotidienne de volley. Autour de l'équipe technique, il y a toute une équipe d'animation dirigée par Valérie Louis disponible pour offrir aux stagiaires de nombreuses activités et assurer la surveillance et la sécurité. La première session vient tout juste de commencer et elle ne déroge pas à la règle confirmant son succès : c'est complet comme les deux sessions qui vont suivre. /PHOTO DR



**la Marseillaise**

**SPORTS** Mardi 17 juillet 2018

### Istres à la croisée des chemins après son échec



#### VOLLEY-BALL

Le club istrois en a raté le coche dans son championnat et risque de perdre l'agrément de son centre de formation. Malgré tout, ses dirigeants préparent la nouvelle saison.

En échoquant dans sa quête de retrouver la Pro féminine, Istres a perdu beaucoup. Cet échec sportif va avoir des conséquences sur les structures du club, puisqu'en s'éparpillant en Elite, il va vraisemblablement perdre l'agrément de son centre de formation. Avant même que cela ne soit officiel, Gilbert Louis a assisté à une véritable émigration des forces vives Istroïennes. Douze joueuses de la saison passée ont en effet changé d'air, dont cinq pensionnaires du centre de formation. Malgré ce coup de scot, et grâce à l'implication d'André Sa, qui a prolongé son contrat dès le mois de mai, un groupe compétitif a pu être mis en place en vue du prochain championnat. De l'effectif sortant, restent Mathilde Schoenauer, Jassara

Tiago, Dragana Burtula, Esia Atbes et Laura Urigo. Franck Yasin, après avoir mené l'équipe II, va reprendre du service, pour épauler anciennes et recrues, au nombre de cinq (Victoria Pouchet, Shérilyn Escheur, Julie Brown, Ashley Vazquez-Sanchez et Lisandra Nienow-Ludke) dont la tâche sera d'aller chercher le titre. Sachant qu'en mai prochain, une seule équipe accèdera à la

Pro féminine. En attendant, la vie du club se poursuit. Avec le succès des stages estivaux, qui ont encore une fois fait le plein et la mise en place d'un programme de reprise afin que cette troisième tentative de retrouver le haut niveau soit cette fois, couronnée de réussite. Avec comme leitmotiv : « Les montagnes sont faites pour être escaladées ». Michel Garescio



Toutes les informations des stages d'Istres sur :

[www.istres-volley.fr](http://www.istres-volley.fr)

e-mail : [stages@iopv.net](mailto:stages@iopv.net)